

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/





МЕНЮ

13 мая 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	25,00	2,7	5,8	16	128
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	47,63	13,7	17,8	20,7	299
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	240	15,75	0,2	1	22,2	100
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,29	0,5	0,2	3,3	20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,57	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	21,00	0,4	0,4	28	117
Итого				114,24	18,4	25,7	105,3	733
Всего				114,24	18,4	25,7	105,3	733

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
И.И. Володина/



МЕНЮ

13 мая 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	0,3	8,4	1,5	83
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,31	7	8,1	34,7	243
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	185	6,82	3,7	3	12,5	92
		ЙОГУРТ 2,5%	200	22,50	7	6,3	11,3	141
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	590	86,10	0,4	0,4	28	117
Итого				138,70	18,4	26,2	88	676
Всего				138,70	18,4	26,2	88	676

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал MAOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/



МЕНЮ

13 мая 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	37,09	2,7	5,7	16	127
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	265	77,05	21,7	32,8	23,4	476
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	195	14,25	0,2	1	15,6	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,58	0,4	0,1	2,5	15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,49	0,9	0,5	15,1	69
Итого				133,46	25,9	40,1	72,6	759
Всего				133,46	25,9	40,1	72,6	759

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских